

Menü		Zutaten
MO 05.01.	Keine Menüauswahl	
DI 06.01.	Keine Menüauswahl	
Nudeln à la Pesto Penne Nudeln mit Tomatenpesto, dazu Mais natur		Penne mit Tomaten-Pesto: 17 11a Mais natur:
		
Vegetarisches Schnitzel (auf Sojabasis, paniert)		Veg. Schnitzel: 4 16 11a Gurkensalat in Rahm: 13 17 2 20 2 Béchamel Kartoffeln: 17 Ketchup: Vollkornreis:
		
MI 07.01.	Naturjoghurt 3,5% -	Dessert Naturjoghurt 3,5 %: 17
Glutenkost: Putengeschnetzeltes mit Brokkoli und Karotten, dazu Salzkartoffeln		Putengeschnetzeltes mit Brokkoli und Kartoffeln: 17 19
		
Currywurstgulasch		Currywurstgulasch mit Geflügelbockwurst: 3 5 2 20 5 10 7 Möhrensalat: 2 2 Kartoffelwedges*: 10
Möhreneintopf verfeinert mit Kartoffelwürfeln und Sellerie, dazu Rinderhackbällchen		Möhren-Kartoffel-Gemüse-Eintopf: 19 5 Rinderhackbällchen: 13 11a
DO 08.01.	Glutenkost: Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Brokkoli und Blumenkohl in Rahm	Glutenkost-Kartoffel-Gemüse: 17 19
 		
Bio-/Fairtrade®-Banane -		Bio-/Fairtrade®-Banane:
 		
One-Pot-Lasagne mit Penne Nudeln, Rinderhackfleisch & Béchamel-Käse-Sauce		One-Pot-Lasagne mit Rinderhackfleisch: 1 17 11a
FR 09.01.	Bio Rahm-Geschnetzeltes mit Happea Geschnetzeltem (auf Erbsenbasis), Erbsen & Möhren, dazu Reis	Bio Veg. Geschnetz. aus Happea Erbs., Möhr.: 4 17 11a Bio Reis:
 		
Glutenkost: Rührei mit Spinat und Kartoffeln		Glutenkost Rührei Spinat Kartoffel: 13 17
 		

 vegetarisch  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird  Bio  Fairtrade

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Oko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengesetzt; 7=Nitritpökelsalz; 8=Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10=Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Sofja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.